

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
E RETTOSIGMOIDOSCOPIA
CON PLENVU**



(SOLO PER I PAZIENTI INTOLLERANTI
AL SELG-ESSE)

- Nei **TRE** giorni precedenti l'esame non mangiare frutta, verdura, legumi e alimenti che contengono semi (es.: pane al sesamo).

ESAME AL MATTINO (fino alle h. 14.00)

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **COLAZIONE:** si può consumare una leggera colazione.
- **PRANZO**
(ENTRO LE 14.00): pasto leggero. Pastina in brodo o yogurt magro senza frutta.
- **CENA:** dev'essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.
- **ORE 19,00 – 19,30:** **bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti** (vedi le istruzioni di preparazione che seguono)
- **ORE 19,30 -20,00:** dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 – 20.00) bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.
Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

IL GIORNO DELL'ESAME

- **AL MATTINO:**
DIGIUNO. Non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.
- **4 ORE PRIMA
DELL'INIZIO DELL'ESAME:**
bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione che seguono).

Dopo aver terminato la dose 2 bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.
Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **2 ORE PRIMA
DELL'INIZIO DELL'ESAME:**

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

ESAME AL POMERIGGIO (dopo le h. 14.00)

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **COLAZIONE:** si può consumare una leggera colazione.
- **PRANZO**
(ENTRO LE 14.00): pasto leggero. Pastina in brodo o yogurt magro senza frutta.
- **CENA:** dev'essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

IL GIORNO DELL'ESAME

- **ORE 07,00:** **DIGIUNO.** Non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.
Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione che seguono).
- **ORE 07,30:** Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30) bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **4 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME**
bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione che seguono). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.
Dopo aver terminato la Dose 2 bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **2 ORE PRIMA DELL'INIZIO DELL'ESAME** **Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.**

Per l'esecuzione dell'esame occorre presentarsi con le seguenti impegnative:

1. COLONSCOPIA O RETTOSIGMOIDOSCOPIA.
2. ESAME ISTOLOGICO (solo per i pazienti fuori regione).

➔ **RECARSI ACCOMPAGNATI, IN CASO DI SEDAZIONE NON SI POTRA' GUIDARE ALCUN MEZZO O SVOLGERE ALTRE ATTIVITA' CHE RICHIEDANO ATTENZIONE, PER LE 12 ORE SUCCESSIVE ALL'ESAME.**

**PORTARE LA DOCUMENTAZIONE MEDICA PRECEDENTE:
ESAMI EMATICI, RADIOGRAFIE, BIOPSIE, EVENTUALI ALTRE ENDOSCOPIE**

SE SI STANNO ASSUMENDO FARMACI CHE ALTERANO LA COAGULAZIONE (come Sintrom, Coumadin, Ticlopidina, Aspirina e Clopidogrel), CHIEDERE AL MEDICO CURANTE PER VALUTARNE LA CONTINUAZIONE O MODIFICA DELL'ASSUNZIONE PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO.

➔ **Portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.**

Dressa Maria Vittoria
C.F. MTT DE T 00011 205A
Codice Strada 02/0000
Tel. 02.761421

TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
(Dott.ssa R. Motta)

ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

Plenvu si presenta in una confezione che contiene due dosi:

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, **bustina A** e **bustina B**, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme).

Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1",
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere mezzo litro di liquido
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere mezzo litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

Dopo aver assunto la dose di Plenvu **bere ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti.

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola, versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere mezzo litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere mezzo litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

Dopo aver assunto la dose di Plenvu **bere ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti.

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: Non invertire la sequenza delle dosi.

AVVERTENZE

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione,
- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).


TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

(Dott.ssa R. Motta)